

# **ALERTA BURNOUT:**

## **Cuidar a Quien Trabaja, un Desafío de Todos**

Capacitación Virtual sobre Prevención  
del **Síndrome de Burnout** en las Empresas

Construyamos juntos  
**organizaciones más  
saludables, humanas  
y resilientes.**



### FECHA

Jueves,  
**21 de mayo**  
de 2026



### HORA

**2:00 p.m.**



### MODALIDAD

**Virtual**  
Microsoft Teams



### DIRIGIDO A

Integrantes de la Red de Comités SST,  
Direcciones Territoriales, ARL,  
empleadores, trabajadores,  
profesionales SST, academia y  
actores del Sistema General de  
Riesgos Laborales.

### ESCANEA EL QR

#### Conexión Teams



### ¿QUÉ LOGRAREMOS?



Reconocer y prevenir  
factores de riesgo que  
afectan la salud mental.



Promover entornos  
laborales saludables,  
humanos y sostenibles.



Fortalecer la cultura  
del cuidado y el apoyo  
en las organizaciones.



Brindar herramientas  
prácticas para prevenir  
el síndrome de Burnout.

### INSCRIPCIÓN PREVIA OBLIGATORIA:

Escanea el código  
para inscribirte



**¡TU PARTICIPACIÓN  
HACE LA DIFERENCIA!**

Sumemos esfuerzos para construir  
lugares de trabajo donde el **bienestar**  
sea **prioridad de todos.**



**Invita:** Dirección de Riesgos Laborales



**Organiza:** Ministerio del Trabajo